PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. IED: COLEGIO LA MERCED (IED) (LA MERCED)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**CHERYL LYNN CONTRERAS LARA**
3. FECHA:	2020-09-21	4. HORA:	Lunes,10:00:00,12:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	BAILE DEPORTIVO	6. Nº DE SESIÓN:	3
7. LOCALIDAD:	Puente Aranda	8. Nº DE SEMANA:	2
8. ZONA:	2	9. CICLO:	1 ,2
COMPETENCIA 1. BÁSICAS DE LA EDUCACIÓN FISÍCA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE **MOTRIZ**			
DESARROLLO MOTOR : REALIZA DIFERENCIACIÓN SEGMENTARIA, DISOCIACIÓN, BILATERALIDAD CON BASE EN EL RECONOCIMIENTO DE SU PROPIO CUERPO HUMANO AL RITMO DE MERENGUE-	TÉCNICAS DEL CUERPO : DESARROLLA MOVIMIENTO PROPIOCEPTIVO PARA CUMPLIR CON ESPECIFICACIONES DEL ESTIRAMIENTO PREVENTIVO INICIAL Y EL FINAL	CONDICIÓN FÍSICA : ESTIMULA EL DESARROLLO DE SU CONDICIÓN FÍSICA ACTUAL A TRAVÉS DE ACTIVIDADES PROPUESTAS	LÚDICA MOTRIZ : A TRAVÉS DE EXPLORACIÓN ENCUENTRA POSIBILIDADES DE MOVIMIENTO
EXPRESIVA CORPORAL			
LENGUAJES CORPORALES : EXPRESA CORPORALMENTE SENSACIONES, SENTIMIENTOS Y MENSAJES			
AXIOLOGICA CORPORAL			
CUIDADO DE SI MISMO : APLICA NORMAS DE SEGURIDAD PARA SU CUIDADO EN LA DISPOSICIÓN Y ORGANIZACIÓN DE SU ESPACIO DE CLASE EN SU HOGAR			
COMPETENCIA 2. CIUDADANAS **INTEGRADORA**			
EXCELENCIA, DETERMINACIÓN, RESPETO, IGUALDAD : SE ESFUERZA EN EL SEGUIMIENTO DE INSTRUCCIONES Y USO DE PLATAFORMA PARA EL DESARROLLO ADECUADO DE LA CLASE			
COMPETENCIA 3. SOCIOEMOCIONALES **INTERPERSONAL**			
AMISTAD, INSPIRACIÓN, VALOR : DEMUESTRA RESPETO E INCLUSIÓN A SUS COMPAÑERAS DE GRUPO			
TEMA : INTRODUCCIÓN A ELEMENTOS BÁSICOS DEL BAILE A PARTIR DEL RITMO DANZARIO MERENGUE			
SUBTEMAS : ENSEÑANZA DE ELEMENTOS BÁSICOS DEL MERENGUE COMO LA MARCHA Y SUS COMBINACIONES, INTRODUCCIÓN AL CONCEPTO DE SIMETRÍA MUSICAL Y SUS ESTRUCTURAS, ACTIVIDAD DE EXPLORACIÓN Y CREACIÓN DE SECUENCIAS DE BAILE BÁSICAS.			
FASE	**ACTIVIDADES**	**RECURSOS**	**TIEMPO (MIN)**
FASE INICIAL : (APERTURA)	"SALUDO, VERIFICACIÓN DE ASISTENCIA Y ALISTAMIENTO DEL ESPACIO ADECUADO, SOCIALIZACIÓN DEL OBJETIVO DE LA SESIÓN, EXPLICACIÓN TEÓRICA DE LA MARCHA Y SUS VARIACIONES Y DEL TEMA SIMETRIA MUSICAL Y SUS ESTRUCTURAS, SE REFUERZAN CONCEPTOS BÁSICOS PARA REALIZAR DE FORMA SEGURA Y ADECUADA LOS EJERCICIOS DE FLEXOELASTICIDAD / COMPETENCIAS SOCIOEMOCIONAL Y CIUDADANA DEL RESPETO Y LA AMISTAD SE DESARROLLARAN TRANSVERSALMENTE DURANTE LA SESIÓN. "	INTERNET - DISPOSITIVOS - ELEMENTOS PARA TOMAR NOTAS DE CLASE	20

FASE CENTRAL : (DESARROLLO)	PRACTICA DE LA TEORÍA SOBRE EL CALENTAMIENTO GENERAL Y ESPECIFICO. EN LA SEGUNDA PARTE SE APLICARAN LOS CONCEPTO DE MARCHA EN MERENGUE Y SUS VARIACIONES AJUSTADAS A LOS CONCEPTOS DE SIMETRIA MUSICAL: BUSCANDO LA PERCEPCION DEL BEAT Y SU INTEGRACION EN COMPAS, OCTAVA, MEDIO BLOQUE Y BLOQUE. SE INICIARÁ EL MONTAJE DE UNA COREOGRAFIA BÁSICA DE MERENGUE QUE PERMITA AFIANZAR ESTOS CONCEPTOS Y SE LE SOLICITA A LAS ESTUDIANTES PROPONER APORTES A DICHA COREOGRAFÍA TRABAJANDO ASI EL COMPONENTE SOCIOECOMOCIONAL DEL PERIODO: AMISTAD Y RESPETO	ESPACIO FÍSICO ADECUADO /HIDRATACIÓN / UNIFORME DE CLASE PARAPRÁCTICA FÍSICA / ELEMENTOS PARATOMAR NOTAS DE CLASE	70
FASE FINAL : (CIERRE)	OBSERVACION DE ESTUDIANTES QUE DESEEN MOSTRAR SU AVANCE PARA RETROALIMENTAR Y MOTIVAR A LA PARTICIPACIÓN, SE INICIA VUELTA A LA CALMA, SE ENTREGA CANCIÓN DE ESTUDIO Y SE SOLICITA EXPLORAR MOVIMENTOS PARA APORTAR A LA CREACIÓN COLECTIVA EN LA PRÓXIMA SESIÓN, SE REFUERZA LA IMPORTANCIA DE LOS VALORES DE LA AMISTAD Y EL RESPETO PARA CUMPLIR METAS COLECTIVAS Y SE DESPIDE LA CLASE	ESPACIO FÍSICO ADECUADO / COLCHONETA o TAPETE o COBIJA / ELEMENTOS PARA TOMAR NOTAS DE CLASE	30
OBSERVACIONES			

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA

PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. LA MERCED			Nombre Instructor: CHERYL LYNN CONTRERAS LARA	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2020-09-21	5. Centro de Interes BAILE DEPORTIVO	8. Localidad: Puente Aranda	
3. Hora:	Lunes,10:00:00,12:00:00	6. Nº de Sesion: 3	9. Nº de Semana: 2	
4. Grupo:	BAILE DEPORTIVO 1		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1145927711	EILEEN ALEJANDRA MONTES	Asistio
1028873635	VALERY ALEJANDRA MORALES	Asistio
1013141663	GAVIRIA POLO VICTORIA	Asistio
1140927366	LUCIANA CAMARGO	Asistio

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO